

โครงการประชุมสัมมนา “เรื่องการส่งเสริมและสนับสนุนทางวิชาการด้านผู้สูงอายุ”  
องค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราณ อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ตามอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล มาตรา ๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล (๓) พัฒนาด้านการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม (๘) บำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น สามารถสืบทอดวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยมีศาสนาเป็นเครื่องชี้นำ ประกอบกับนโยบายผู้บริหารท้องถิ่น ข้อ ๔. พัฒนาด้านเศรษฐกิจสังคมและชุมชน เป้าหมายหลักให้การเสริมสร้างสวัสดิการสังคมแก่เด็ก สตรี เยาวชน ผู้สูงอายุ /ผู้พิการอย่างทั่วถึงและเท่าเทียมกัน ให้ความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพคน เสริมสร้างให้คน มีคุณธรรม จริยธรรม มีสุขภาพแข็งแรง ครอบคลุมและมีสังคมที่ เอื้ออาทรต่อกัน เพิ่มคุณภาพระบบควบคุมและป้องกัน การรักษาสุขภาพ ให้มีประสิทธิภาพ

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคม คือ ประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ (พ.ศ.๒๕๕๕ - ๒๕๕๙) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่อง ในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตรที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่า

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราณ จึงได้บูรณาการร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลปากน้ำปราณ กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลปากน้ำปราณ (ในเขต อบต.ปากน้ำปราณ) และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากน้ำปราณ ร่วมจัดทำโครงการประชุมสัมมนา “เรื่องการส่งเสริมและสนับสนุนทางวิชาการด้านผู้สูงอายุ” เพื่อให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ เช่น ผู้สูงอายุควรต้องได้รับความรู้ในเรื่อง การรับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราณ และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อยู่ต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่น ๆ ในสังคมต่อไป

**ข้อกฎหมายและระเบียบปฏิบัติ (๑)** ปฏิบัติตามหนังสือสั่งการกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๘๐๘.๒/ว ๒๕๕๒ ลงวันที่ มกราคม ๒๕๕๓ เรื่อง มาตรการประหยัดในการเบิกจ่ายค่าใช้จ่าย ข้อ ๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุม ให้เบิก อัตรา ๒๕ บาท ต่อมือต่อคน ค่าอาหารในการประชุม ไม่เกิน ๘๐ บาท ต่อมือต่อคน และขอความร่วมมือให้จัดประชุมภายในสถานที่ราชการ (๒) เป็นไปตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและ

ขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่ อบต. พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) (๓) เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) ฉบับการทบทวน พ.ศ.๒๕๖๒ หน้า ๗๖ ข้อ(๔) เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุ เข้าถึงบริการสุขภาพโดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเองได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง

๒.๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๓. เป้าหมาย ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๖๐ ราย ประกอบด้วย ดังนี้

- ๓.๑ ผู้สูงอายุ และประชาชนในเขต อบต.ปากน้ำปราณ
- ๓.๒ คณะผู้บริหารและสมาชิกสภา อบต.ปากน้ำปราณ
- ๓.๓ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทั้ง ๕ หมู่บ้าน
- ๓.๔ กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน
- ๓.๕ พนักงานและเจ้าหน้าที่ อบต.ปากน้ำปราณ

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุม อบต.ปากน้ำปราณ อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

## ๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันอังคารที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

## ๖. วิธีดำเนินงาน

- ๖.๑ ประชุมคณะทำงาน กลุ่ม อผส, อสม., ชมรมผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในตำบลปากน้ำปราณ
- ๖.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ
- ๖.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
- ๖.๔ ดำเนินงานตามโครงการ
  - อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย (Wellness Plan) ๖ องค์กรประกอบ/ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต โภชนาการต่างๆ /ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ /การออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ

๕.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

## ๗. งบประมาณ

จากชมรมผู้สูงอายุ อบต.ปากน้ำปราณ จำนวน ๘,๐๐๐ บาท

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายสวัสดิการสังคม สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราม  
ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลปากน้ำปราม กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลปากน้ำปราม (ในเขต อบต.  
ปากน้ำปราม) และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากน้ำปราม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- ๙.๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
- ๙.๓. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องการออกกำลังกายตามความเหมาะสมและนำไปปฏิบัติได้ถูกต้อง
- ๙.๔. สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแลผู้สูงอายุ
- ๙.๕. กลุ่มผู้นำชุมชนในพื้นที่ได้รับความรู้ และนำความรู้ไปถ่ายทอดในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

๑๐. เป้าหมายตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๑๐.๑ มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่ตั้งไว้
- ๑๐.๒ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นายไพโรจน์ เชิดฉิ่ง)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๑๒. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นางสาวสุพัชฌ์ เขจรบุตร)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ลงชื่อ..... 

(นายทวีศักดิ์ ศรีทองกิติกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราม

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

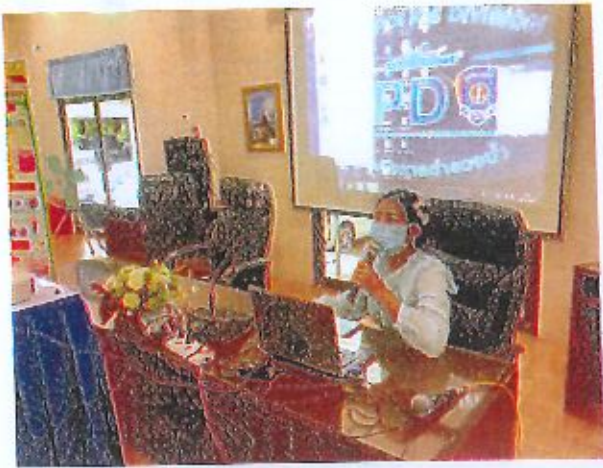
(ลงชื่อ)..... 

(นายนำลาก อิมท้าว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราม

รูปกิจกรรม/โครงการฯ





# รูปวิทยากร



รูปวิทยากร

