

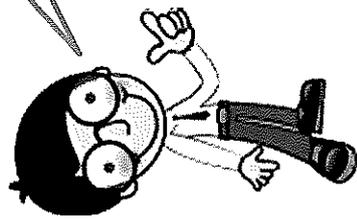


## การคัดแยกขยะ

### ที่ต่างทาง

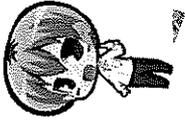
### และการจัดการขยะ

มาช่วยลดขยะกันเถอะ



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
องค์การบริหารส่วนตำบลปากน้ำปราณ  
อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์  
โทร.032-630777

## คุณรู้หรือไม่ว่าอายุมากกว่าอายุคน



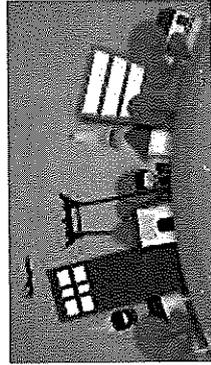
การป้อนนม	100 ปี
การป้อนอาหารเสริม	80-100 ปี
ดูแลสุขภาพ	450 ปี
พักผ่อน	500 ปี
ไม่ขยับเขยื้อน	ไม่ขยับเขยื้อน
ขยับเขยื้อน	ขยับเขยื้อน

“เมื่อ 1 วันก่อนปู่ย่า

เกิดขยะมากกว่าขยะเพียงใจ

มาปรับปรุงพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดขยะ

กันเถอะ”



## ชื่อ = ก่อเกิดขยะ

1. **จำเป็นต้องใช้หรือไม่**
  - 😊 ชื่อผลิตภัณฑ์เพิ่มเติม ทบบรรจุภัณฑ์น้อยชิ้น ใช้วัสดุย่อยสลายง่าย หรือนำกลับมาใช้ใหม่ได้
  - 😊 ใช้ผ้าแทนกระดาษชำระ เช่น ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ฯลฯ
  - 😊 ใช้ผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
2. **ชื่ออาหาร**
  - 😊 นำตะกั่ว กระจก กล่องใส่อาหารไปด้วย แทนการใช้พลาสติก
  - 😊 ชื่ออาหารชนิดที่ใส่ภาชนะบรรจุน้อยชิ้น ใช้วัสดุย่อยสลายง่าย หลีกเลี่ยงการใช้โฟม
3. **ใช้น้ำดื่ม เครื่องดื่ม**
  - 😊 ชื่อภาชนะที่เหมาะสม ถ้าซื้อเครื่องดื่มที่บ้าน ควรซื้อขวดใหญ่ ช่วยลดบรรจุภัณฑ์
  - 😊 พกแก้วไปซื้อเครื่องดื่มชนิดชง
4. **ชื่อเครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์**
  - 😊 เลือกแบบประหยัดไฟเบอร์ 5 ใช้ของมีคุณภาพ ยืดอายุการใช้งาน

